

Trainingsplan SG Vorhalle 09 Saison 11-12

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren		20:00 - 21:30 Uhr		20:00 - 21:30 Uhr	
2. Herren			20:00 - 21:30 Uhr		
Altherren			20:00 - 21:30 Uhr		
Frauen		20:00 - 21:30 Uhr		20:00 - 21:30 Uhr	
B-Juniorinnen			18:30 - 20:00		18:00 - 19:30 Uhr
D-Juniorinnen		17:00 - 18:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr	
A1-Jugend		18:30 - 20:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr	
B1-Jugend		18:30 - 20:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr	
C1-Jugend			18:30 - 20:00 Uhr		18:00 - 19:30 Uhr
C2-Jugend		17:00 - 18:30 Uhr		18:00 - 19:30 Uhr	
D1-Jugend			17:00 - 18:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr
E1-Jugend			17:00 - 18:30 Uhr		16:30 - 18:00 Uhr
E2-Jugend		17:00 - 18:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr	
F1-Jugend		17:00 - 18:30 Uhr		17:00 - 18:30 KAH	
Mini1		15:30 - 17:00 Uhr		15:30 - 17:00 KAH	
Mini2				16:00 - 17:30 THV	
	vordere Hälfte	C2/E2 1/2 Platz			
	hintere Hälfte			D-Mäd. ab 18.00 KF	
	Kleinfeld (KF)			B1 erste 1/2 Std. KF	D1 ab 18.00 KF
	THV	Turnhalle Vossacker		C2 letzte 1/2 Std. KF	
	KAH	Karl-Adam-Halle			